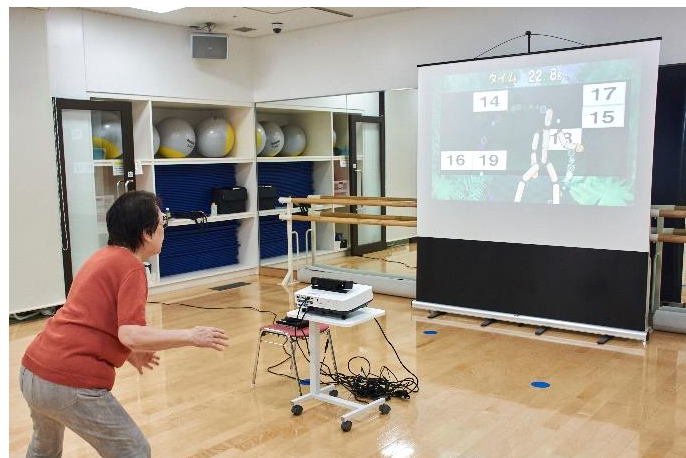


～認知機能をスコアで確認！楽しく認知機能の維持・向上を目指す～
脳・活性化プログラム「iトレ」誕生！8月より関西で提供開始

「コ・ス・パ」のブランド名でフィットネスクラブ、テニスクラブ、スイミング・カルチャースクール等の運営、および公共スポーツ施設の運営受託を行う、Daigas グループの株式会社オーグスポーツ（本社：大阪市中央区、代表取締役社長：加藤 浩嗣）は、大阪大学大学院医学系研究科との共同研究^(※1)により開発した、脳・活性化プログラム「iトレ（アイトレ）」を2021年8月より順次、自社直営店舗などに導入・実施します。



ゲーミフィケーションプログラム



リズム体操（デュアルタスクトレーニング） ラダー（デュアルタスクトレーニング）

氏名：Test 男性75歳 測定日時：2021年06月21日 17:55:44

今回の認知機能スコア

総合点 83

記憶力 81

判断力 88

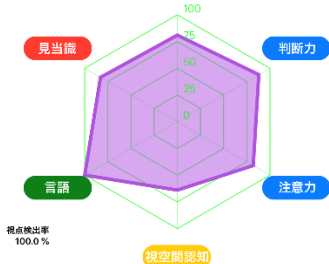
注意力 82

視空間認知 64

言語 100

見当識 83

認知機能
バランスチャート



- 記憶力： ものこを覚えておき、必要に応じてその情報を思い出す能力
- 判断力： 複数の対象物を区別して認識し、状況に合った適切なものを選択する能力
- 注意力： 重要な情報に意識を集中させる能力
- 視空間認知： 物体の形や色などの特徴を目で見て正確に認識する能力
- 言語： 言葉の意味を理解したり、適切な言葉を選ぶ能力
- 見当識： 現在の時刻や日付、今いる場所などの情報を正確に把握する能力



認知機能評価（3分間画面を見つめる）

わが国の認知症高齢者の数は、2012 年で 462 万人と推計されており、2025 年には約 700 万人、65 歳以上の高齢者の約 5 人に 1 人に達すると見込まれています。^(※2) また、さまざまな調査において「認知症」は高齢者がもっともなりたくない病気であると報告がされています。

認知症で最も多いアルツハイマー型認知症は、認知症の症状が出る 10～20 年前から、脳の中にアミロイドベータという異常なたんぱく質がたまり始めることが最近の研究でわかってきました。つまり認知症が発症するずっと前から脳の病的な変化はゆっくりと進行します。

アルツハイマー型認知症を予防するための決定的な方法は見つかっていませんが、さまざまな研究から、早い段階からの規則正しい生活や、食生活、適度な運動などが効果的と言われています。中でも運動については、同時に 2 つの動作をする「デュアルタスクトレーニング」が効果的であるとされています。

「iトレ」は、大阪大学寄附講座教授 森下竜一氏が開発した、短時間で定量的に認知機能を評価できるアイトラッキング式認知機能評価^(※3)と当社が長年の高齢者向け運動指導で培った効果的なデュアルタスクトレーニング、それにモーションセンサーによる全身を使ったゲーミフィケーションプログラム^(※4)という最先端の技術を組み合わせた、フィットネス業界初^(※5)のオリジナルプログラムです。参加者は認知機能の現状を確認した上で、楽しみながら頭と身体を動かす 2 ヶ月間全 8 回の運動プログラムに参加することで、認知機能の維持・向上を図ることができます。

当社が 2020 年 11 月から 2 ヶ月間、大阪府下 2 施設で実施した「iトレ」プログラムモニター参加者の参加前後のスコア変化を大阪大学寄附講座准教授 武田朱公氏が分析したところ、認知機能スコアの向上した人が 69%、維持している人が 31%であり、認知機能スコアは平均 12.3%上昇し統計学的に有意な改善効果が見られました。^(※6)

2021 年 1 月以降、プログラム内容等の更なる改善を進め、8 月中旬より当社が運営する 7 店舗において、本格的に「iトレ」プログラムを導入・実施します。

またこれに先立ち、まずは自分自身あるいはご家族の現在の認知機能の状況をチェックしたいというご要望にお応えするため、7 月下旬～8 月上旬にかけて上記 7 店舗で各 3 日間、通常価格の半額で測定いただける認知機能測定会を行います。

今後は、当社が関西を中心に運営する直営・受託店舗約 30 箇所に、順次、導入店舗を拡大するとともに、関西圏の自治体や介護事業者（介護老人施設、デイサービス、デイケア等）からのご要望にも対応していきます。更には、関西以外の地域でも本プログラムを導入したいという要望にも対応するため、導入を希望されるフィットネス事業者、介護事業者、薬局・ドラッグストア、整骨院、高齢者を多数雇用する企業などへのライセンス販売も展開していきたいと考えています。

【iトレホームページ】

<https://www.ogsports.co.jp/lp/itre/>

(※1) 大阪大学大学院医学系研究科との共同研究

大阪大学大学院医学系研究科、株式会社アイ・ブレインサイエンス、株式会社オーグースポーツの3者にて2020年10月より共同で実施している「視線検出技術を利用した簡易認知機能評価法による、一般高齢者向け「認知機能向上プログラム」の有用性の解析研究」。大阪大学大学院医学系研究科の共同研究者は以下のとおり。

森下 竜一（もりした りゅういち）

大阪大学大学院医学系研究科臨床遺伝子治療学寄附講座教授

内閣府 健康・医療戦略参与

2025 大阪・関西万博大阪パビリオン総合プロデューサー

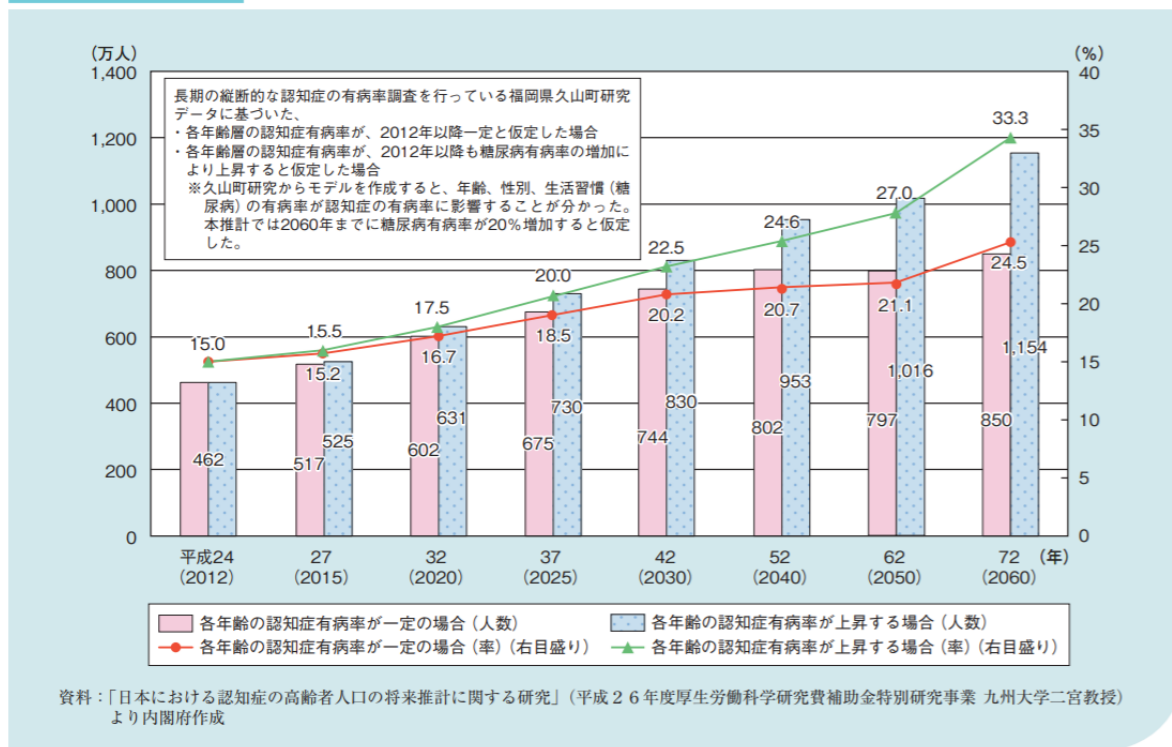
特定非営利活動法人 日本抗加齢協会 副理事長

武田 朱公（たけだ しゅこう）

大阪大学大学院医学系研究科臨床遺伝子治療学寄附講座准教授

(※2) 65歳以上の認知症患者の推定者と推定有病率 （平成29年版高齢社会白書（全体版）より引用）

図1-2-3-2 65歳以上の認知症患者の推定者と推定有病率



(※3) アイトラッキング式認知機能評価アプリ「MIRUDAKE」

大阪大学発ベンチャー、株式会社アイ・ブレインサイエンス（本社：大阪府茨木市、代表取締役社長：高村 健太郎）が一般向けに販売する、低ストレス、簡便、客観的、定量的に認知機能进行评估するアプリ。3分間程度 iPad 画面に順次表示される設問～回答選択肢の動画に対する視点の動きをアイトラッキング技術によりデータ化し、認知機能スコアを定量化します。結果は総合評価に加え、記憶力・判断力・注意力・視空間認知・言語・見当識の機能別評価もスコア化されます。（視空間認知：物体の形や色などの特徴を目で見て正確に認識する能力、見当識：現在の時刻や日付、今いる場所などの情報を正確に把握する力）

(※4) ゲーミフィケーションプログラム「TANO」

TANOTECH 株式会社（本社：神奈川県平塚市、代表取締役：三田村 勉）が開発したゲーミフィケーションテクノロジーを活用したプログラム。センサーカメラに映る画像から人間の骨格が自動的に認識されるため、モーションセンサーの前に立つ（座る）だけで体の動きや音声感知され、自分の身体がコントローラーとなり運動・発声・脳活性化トレーニングができま

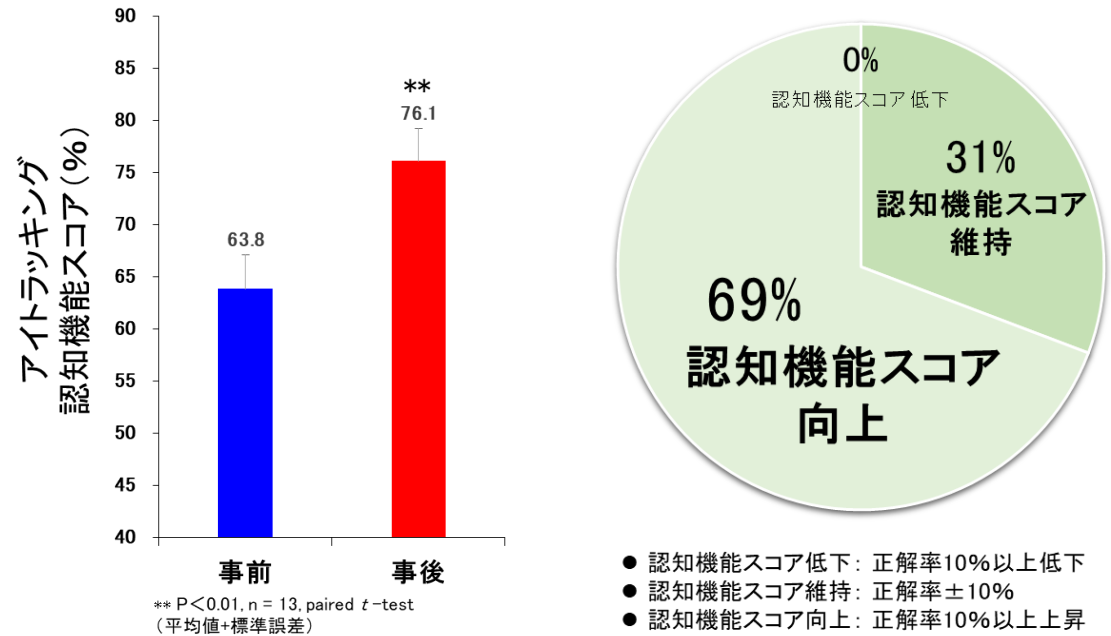
す。ゲーム感覚で楽しく参加できる 100 種類以上のメニューを効果的に活用し、からだ・あたま・こえの機能向上を同時に図るプログラムです。

(※5) フィットネス業界における認知機能トレーニングプログラム（当社調べ）

	定量的な 認知機能評価	ITを活用した ゲームプログラム	デュアルタスク トレーニング
A社	なし	アナログな ゲームプログラム	あり
B社	なし	なし	あり
C社	PC・タブレット端末 30分程度必要	なし	なし（一般的なエアロビクス、ステップ）
iトレ	タブレット端末 3分程度	あり	あり

(※6) 大阪大学寄附講座准教授 武田朱公氏による認知機能評価解析結果

<iトレ前後での認知機能スコアの変化> <iトレ前後での認知機能スコアが変化した割合>



【会社概要】

Daigasグループ(大阪ガスグループより名称変更)。「コ・ス・パ」のブランド名で、フィットネスクラブ・テニスクラブ・キッズスイミングスクールを運営するほか、24時間営業フィットネスジム「FITBASE24」、高地トレーニングスタジオ「30peak」、公共スポーツ施設の運営など、関西圏を中心に64店舗を運営。

商 号：株式会社オージースポーツ

代表者：代表取締役社長 加藤 浩嗣

所在地：〒541-0051 大阪市中央区備後町三丁目6番14号

設 立：1981年8月4日

資本金：1億円

U R L：<https://www.ogsports.co.jp/corp/>

<本件に関する問い合わせ先>

株式会社オージースポーツ ヘルスケア事業推進部 森口・田中

電話：06-6262-6926 (10:00～17:30土日祝日を除く) FAX：06-6262-6949

E-mail：moriguchi@ogsports.co.jp

【「iトレ」プログラム実施スケジュール】

期間	： 2021年8月17日（火）～	※各会場全8回1クール
日時	： コ・ス・パ住道	8月17日（火）～ 毎週火曜日 10:00～11:00
	東和薬品 RACTAB ドーム	8月18日（水）～ 毎週水曜日 12:30～13:30
	コ・ス・パ SENRITO よみうり	8月19日（木）～ 毎週木曜日 13:45～14:45
	堺市立のびやか健康館	8月20日（金）～ 毎週金曜日 11:30～12:30
	向日市健康増進センター	8月25日（水）～ 毎週水曜日 14:00～15:00
	コ・ス・パ八尾	8月27日（金）～ 毎週金曜日 10:00～11:00
	コ・ス・パみのお	8月27日（金）～ 毎週金曜日 13:45～14:45
料金	： 全8回1クール 17,600円（税込）	※月額8,800円（税込）
	※認知機能測定会参加者は500円割引	

【一般向け認知機能測定会】 ※事前予約制

期間	： 2021年7月19日（月）～8月6日（金）	※各会場3日間
会場	： コ・ス・パ SENRITO よみうり	7月19日（月）、7月21日（水）、7月22日（木）
	東和薬品 RACTAB ドーム	7月20日（火）、7月21日（水）、7月24日（土）
	堺市立のびやか健康館	7月26日（月）、7月30日（金）、7月31日（土）
	コ・ス・パ八尾	7月27日（火）、7月29日（木）、7月30日（金）
	コ・ス・パ住道	7月27日（火）～7月29日（木）
	コ・ス・パみのお	8月3日（火）、8月5日（木）、8月6日（金）
	向日市健康増進センター	8月4日（水）～8月6日（金）
時間	： 会場ごとに異なりますので、ホームページをご確認ください。	
	https://www.ogsports.co.jp/lp/itre/	
料金	： 550円（税込）	※通常価格1,100円（税込）
予約	： 2021年7月8日より、各会場にて事前予約受付を開始（電話または現地にて）	
	※各会場の住所、地図、電話番号は【会場一覧】をご参照下さい。	

【会場一覧】

■ コ・ス・パ SENRITO よみうり

住 所：大阪府豊中市新千里東町 1-1-3
SENRITO よみうり 4F

アクセス：北大阪急行／大阪モノレール
「千里中央駅」徒歩 2 分

電話番号：06-6873-7501

駐 車 場：390 台

休 館 日：夏季・年末年始など



■ コ・ス・パみのお

住 所：大阪府箕面市坊島 4-1-24
みのおキューズモール WEST2

アクセス：阪急箕面線「箕面駅」
より阪急バス「かやの中央」下車
地下鉄・大阪モノレール「千里中央駅」
より阪急バス「萱野小学校前」下車

電話番号：072-720-6260

駐 車 場：1,800 台

休 館 日：毎週木曜日、夏季・年末年始など



■ コ・ス・パ住道

住 所：大阪府大東市赤井 1-4-1
ポップタウン住道オペラパーク 4 階
アクセス：JR 学研都市線「住道駅」徒歩 3 分
ポップタウン住道オペラパーク（新館）

電話番号：072-869-4192

駐 車 場：約 1,000 台

休 館 日：毎週火曜日、夏季・年末年始など



■ コ・ス・パ八尾

住 所：大阪府八尾市光町 1-37
アクセス：近鉄大阪線「近鉄八尾駅」徒歩約 5 分
電話番号：072-995-2200
駐 車 場：85 台
休 館 日：毎週火曜日、夏季・年末年始など



■東和薬品 RACTAB ドーム

住 所：大阪府門真市三ツ島 3-7-16

アクセス：地下鉄長堀鶴見緑地線
「門真南駅」徒歩約 2 分

電話番号：072-881-3715

駐 車 場：321 台

定 休 日：第 2 火曜日（8 月は営業）、年末年始など



■堺市立のびやか健康館

住 所：大阪府堺市北区金岡町 2760-1

アクセス：地下鉄御堂筋線「新金岡駅」
より南海バス「大泉緑地前」下車

電話番号：072-246-5051

駐 車 場：220 台

定 休 日：毎週水曜日、年末年始など



■向日市健康増進センター（ゆめパレアむこう）

住 所：京都府向日市鶏冠井町上古 8-1

アクセス：阪急京都線「西向日駅」徒歩 15 分
JR 京都線「向日町駅」徒歩 20 分

電話番号：075-934-7770

駐 車 場：109 台

定 休 日：第 2・4 木曜日、年末年始など

